



ほけんだより 12月号①



平成24年12月4日 気仙沼市立小原木中学校 保健室

今月の保健目標：「教室の空気を入れ換えよう」 「教室の温度、湿度を適度に保とう」

2012年のカレンダーも、最後の1枚となりました。今年はたくさんの行事や出来事がありました。みなさんは、どんなことが心に残っていますか？楽しかったこと、嬉しかったことを思い返すと、また頑張ろうというエネルギーになります。年の変わり目に気持ちの整理をし、新しい気持ちで新年を迎えられるようにしましょう。

今月の保健目標は、「教室の空気を入れ換えよう」、「教室の温度、湿度を適度に保とう」です。暖房を使うときは、温度を上げすぎると頭がぼんやりしてくるので、上げすぎには気をつけましょう。また、空気が乾燥してくるので、湿度の管理、そして空気を入れ換えをしっかりと行いましょう。

インフルエンザによる出席停止期間の基準が変更されました。

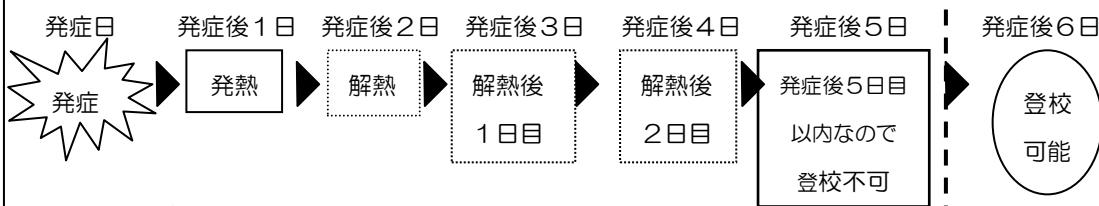
これまで、「解熱後2日が経過するまで」でしたが、それに加え「発症後5日が経過していること」も条件になりました。

インフルエンザによる出席停止期間

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

(学校保健安全法施行規則第19条 平成24年4月1日)

例1：発症後2日目に解熱した場合



例2：発症後4日目に解熱した場合



参考：グラクソ・スミスクライン株式会社 2012年10月 パンフレット

出席停止期間は、学校で感染症が広がるのを防ぐためのものです。薬の効果で熱が下がっても、インフルエンザウイルスの感染力はしばらく残っています。インフルエンザにかかったら、インフルエンザウイルスの感染力が弱くなるまでお家でゆっくり休みましょう。

インフルエンザと診断されたら、すぐに学校へ連絡をお願いします。